

**Kleine Fleischportionen**

Monika Neumeier, Lindau/B.

Sind Sie sich auch schon einmal komisch vorgekommen, als Sie beim Metzger 50 oder 100 Gramm Tatar oder Rinderhack für Ihren Pflege-Igel einkaufen?

Nehmen Sie beim nächsten Mal eine reichlichere Portion! Füllen Sie daheim das Fleisch in einen großen Gefrierbeutel und drücken es mit dem Handballen ganz flach, so daß der Beutel bis auf eine Klappe zum Umschlagen ausgefüllt ist.

Die tiefgefrorene Platte hauen Sie mit einem kräftigen Schlag auf die Tischkante! So können Sie problemlos die gewünschte Portion entnehmen, die auch sehr schnell auftaut.